

**Der Vorstand LEV S-H**

Vorsitz: Yvonne Leidner, Axel Brieger  
Mitglieder: Kerstin Hinsch, Henning Klein,  
Sandra Moschell

Schleswig-Holstein, den 05.09.2021

Stellungnahme der Landeselternvertretung Schleswig-Holstein:

„Beitragsfreie, gesunde Ernährung in KiTas“

**Inhalt**

<b>Fazit</b> .....	2
<b>1. Einführung</b> .....	3
<b>2. Faktoren der Ernährung</b> .....	3

## Fazit

**Bildung soll in Deutschland beitragsfrei sein - so sollte auch die Verpflegung in KiTas beitragsfrei sein. Denn eine Verpflegung in der KiTa kann viel mehr sein, als nur Sattwerden. Es kann hier eine sehr wirkungsvolle, pädagogische begleitete Ernährungsbildung erfolgen, die für alle Kinder, unabhängig ihrer sozialen Herkunft, eine Chancengleichheit sicherstellt.**

Wenngleich die Pflege und Erziehung der Kinder gemäß [Artikel 6 Abs. 2 Grundgesetz](#) Recht und Pflicht der Eltern sind, so hat auch der Staat gemäß [Artikel 7 Abs. 1 Grundgesetz](#) einen eigenen Erziehungsauftrag, indem ihm das gesamte Schulwesen unter Aufsicht gestellt ist.

Ernährungsbildung hat vor allem dann einen positiven Einfluss auf Kinder, wenn sie von Anfang an zu den Bildungsauftrag der KiTas gehört und so gut wie möglich theoretisch und vor allem praktisch vermittelt wird.

Verantwortung tragen sollten über die Eltern und KiTa-Leitungen hinaus auch Kommunen, Länder und Bund.

Das Bewusstsein für eine nachhaltige, gesunde Ernährung hat sich erweitert und Defizite beleuchtet, die es für die Zukunft zu reduzieren gilt.

In vielen KiTas wird schon eine große Menge getan, um den hier genannten Faktoren einer unter anderem gesunden, inklusiven und klimaneutralen Ernährung gerecht zu werden. Aber um allen Kindern das gleiche Recht einzuräumen, ist ein Ernährungssystemwandel notwendig. Dazu kann in den KiTas ein großer Beitrag geleistet werden. [Univ.-Professor Dr. José Martínez](#) ist Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats für Agrarpolitik, Ernährung und gesundheitlichen Verbraucherschutz (WBAEG) beim BMEL<sup>1</sup> und bestätigt die These, dass ein Ernährungswandel möglich und notwendig ist: „Der Staat ist in seinem Verantwortungsbereich Schule und Kita berechtigt und aktuell sogar aufgrund der erheblichen Defizite verpflichtet, seiner Erziehungsaufgabe aktiv durch die Errichtung und Pflege einer nachhaltigen Schul- und Kitaversorgung nachzukommen.“<sup>2</sup> Beispielgebend kann hier die Entwicklung in Saarland benannt werden. So berichtet Christoph Bier, Leiter des Referates Ernährung im Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz, dass der DGE-Qualitätsstandard 2013 verpflichtend für Kitas eingeführt wurde.

---

<sup>1</sup> BMEL = Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

<sup>2</sup> [vgl. Agrarkoordination \(2021\): Bericht zum Online-Dialog „Nachhaltige Kita- und Schulverpflegung – eine politische Aufgabe“ des Projektes „Gutes Essen macht Schule“;](#)

## 1. Einführung

Welche Ernährung wünschen sich Eltern für ihre Kinder? Welche Verpflegung sollte in den KiTas<sup>3</sup> bereitgestellt werden? Wie wird sichergestellt, dass [Kinder ihr Recht](#) auf eine gesunde Ernährung und auf Grundkenntnisse über ihre Ernährung wahrnehmen dürfen?<sup>4</sup> Am 05. April 1992 ist das „Übereinkommen über die Rechte des Kindes“ für Deutschland in Kraft getreten. Artikel 24 beschäftigt sich mit den Faktoren, die für die Verwirklichung, dass jedes Kind in Deutschland das erreichbare Höchstmaß an Gesundheit erreichen kann, elementar sind. Die Nahrungsaufnahme spielt hier eine große Rolle, denn die Ernährung beeinflusst die Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und Gesundheit der Menschen.<sup>5</sup>

## 2. Faktoren der Ernährung

### DGE-Standard

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) möchte die Gesundheit der Bevölkerung positiv beeinflussen, indem sie über Ernährung aufklärt, die Qualität in Ernährungsberatung und -erziehung sichert und eine vollwertige Ernährung fördert. Die Empfehlungen entstehen aus wissenschaftlichen Bewertungen heraus. Für KiTas gibt es die Möglichkeit, die DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung einzuhalten und sich diesen Beitrag zu einer guten Ernährung mit einem [FIT KID-Logo](#) für Kitas zertifizieren zu lassen. Frühstück und Zusatzverpflegungen könnten über ein Zusatzmodul ebenfalls zertifiziert werden. Darauf aufbauend wäre auch eine Zertifizierung im Bereich der nachhaltigen Verpflegung möglich.

### D-A-CH-Referenzwerte für Nährstoffzufuhr

Die Richtlinien der DGE-konformen Ernährung bauen unter anderem auf den [D-A-CH-Referenzwerten](#) für die Nährstoffzufuhr in der jeweiligen Altersgruppe auf.<sup>6</sup> Hierbei wird eine ungefähre tägliche Menge zur Zufuhr von Energie und Nährstoffen empfohlen.

### Leitlinien der DGE zur Fett- und Kohlenhydratzufuhr

Die Richtlinien der DGE-konformen Ernährung beruhen auch auf den evidenzbasierten Leitlinien zur [Fett-](#) und [Kohlenhydratzufuhr](#).<sup>6</sup> Hierbei spielen die Zusammenhänge zwischen Nahrungsfetten und Fettsäuren sowie zwischen der Menge und Qualität von Kohlenhydraten

<sup>3</sup> KiTas = Kindertagespflege

<sup>4</sup> vgl. Artikel 24 Abs. 2 (c und e) UN-Konvention über die Rechte des Kindes

<sup>5</sup> vgl. [Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. \(2020\): DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas, S. 9](#)

<sup>6</sup> vgl. [Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. \(2020\): DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas, S. 28](#)

und der daraus resultierenden Gesundheit beziehungsweise Krankheit (u.a. Diabetes mellitus Typ 2, Herz-Kreislauferkrankungen, Fettstoffwechselstörungen) eine große Rolle.

### **Nachhaltigkeit**

Auch die Nachhaltigkeit findet im DGE-Standard ihren Platz. Bewertet wird hierbei die Gesundheit (höhere Lebenserwartung, mehr Wohlbefinden etc.), Soziales (Mindeststandards durch Wertschöpfungsketten), die Umwelt (Schutz von Umwelt und Klima) und das Tierwohl (Tierwohl unter Beachtung ethischer Ansprüche der Gesellschaft).<sup>7</sup>

### **Klimaessen**

Als Beispiel für die Anwendung von Klimaessen ist Flensburg zu nennen. Das Ziel der Stadt ist es, bis 2050 klimaneutral zu werden. Zu dieser Mission gehören auch Catering-Unternehmen, die KiTa-Essen ausliefern, welches klimaschonende Mahlzeiten beinhaltet. Durch ein Piktogramm auf den Speiseplänen wird angezeigt, welche Gerichte fast climatechnisch unbedenklich sind.<sup>8</sup>

### **Regionale Kost**

Feste Vorgaben für einen regionalen Anteil der Nahrungsmittel kann ein Gewinn sein. Der DGE-Standard gibt hier keine Mindestforderungen vor und es würde somit eine Ergänzung darstellen, lange Transportwege zu vermeiden und somit den Energieverbrauch und Kosten zu reduzieren sowie die einheimische Wirtschaft zu fördern.<sup>9</sup>

### **Nutri-Score**

Seit 2020 kann der Nutri-Score in Deutschland rechtssicher von allen Herstellern verwendet werden. Der Nutri-Score sorgt beim Einkaufen für eine schnelle Orientierung, welche Produkte innerhalb einer bestimmten Gruppe in Bezug auf ihre Nährwerte besser zusammengesetzt sind.<sup>10</sup> Es kann so zu einer gesunden, ausgewogenen Ernährung motiviert werden, da die Wahrnehmung des grün hinterlegten „A“ sehr intuitiv ist. Den Kindern zu erklären, wie sie

<sup>7</sup> vgl. [Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. \(2020\): DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas, S. 25](#)

<sup>8</sup> vgl. <https://www.shz.de/lokales/flensburger-tageblatt/mahlzeit-hier-kommt-der-klimaschutz-auf-den-teller-id15945196.html>

<sup>9</sup> vgl. [Agrarkoordination \(2021\): Bericht zum Online-Dialog „Nachhaltige Kita- und Schulverpflegung – eine politische Aufgabe“ des Projektes „Gutes Essen macht Schule“](#); vgl. auch [Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. \(2020\): DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas, S. 42](#)

<sup>10</sup> vgl. [https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/lebensmittel-kennzeichnung/freiwillige-angaben-und-label/nutri-score/nutri-score\\_node.html](https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/lebensmittel-kennzeichnung/freiwillige-angaben-und-label/nutri-score/nutri-score_node.html)

am Nutri-Score gute Nahrungsmittel erkennen können, trägt schon einen positiven Teil zur Ernährungsbildung bei.

### **Räumlichkeiten**

Durch die gemeinsamen Mahlzeiten wird das soziale Miteinander gefördert. Hierfür sind geeignete Räumlichkeiten, verlässliche Essenszeiten und eine ausreichende Ausstattung elementar.

### **Wahlmöglichkeit**

Geschmäcker sind verschieden und können sich entwickeln. In einigen KiTas Schleswig-Holsteins wird den Kindern bei der Verpflegung eine Wahl ermöglicht sowie eine Bewertung nach dem Essen. Eine einfache Methode, um gleichzeitig den Kindeswillen zu berücksichtigen und somit der Wahrung zwei weiterer Kinderrechte Platz und Raum zu geben.<sup>11</sup> Eine Bewertung kann altersangepasst zum Beispiel durch Bilderkarten (grüner, gelber, roter Smiley) erfolgen. Hier kann Partizipation gelebt werden.

Um den Kindern Kriterien zu erklären, nach denen sie neben ihrem Geschmack wählen können, ist es wichtig, dass verlässliche Informationen bereitgestellt werden, zum Beispiel darüber, wie gesund ein Essen ist.

### **Inklusion**

KiTa-Verpflegung kann auch einen Beitrag zur Inklusion leisten. Vielfältige Lebensbedingungen von Kindern und die damit einhergehende Heterogenität können Lern- und Bildungsgelegenheiten bieten. Unterschiedliche soziale, kulturelle und emotionale Erfahrungen sind auch im Hinblick auf Essen und Trinken ein Erfahrungsschatz. Wer sich mit diesem Thema beschäftigt, stößt sicher auch auf die Lebensmittelkategorien „halal“ oder „helal“, welche im Islam für „erlaubte / zulässige“ Lebensmittel stehen.<sup>12</sup> Auch bei Nahrungsmittelallergien und Lebensmittelunverträglichkeiten muss genau hingeschaut und angepasst werden.<sup>13</sup> Chancengleichheit für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil, unabhängig der sozialen Herkunft der Kinder, ist bedingungslos wünschenswert.

---

<sup>11</sup> vgl. Artikel 12 und 13 UN-Konvention über die Rechte des Kindes

<sup>12</sup> [vgl. Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e. V. \(2018\): KiTaVERPFLEGUNG ALS EIN BEITRAG ZUR INKLUSION, S. 11](#)

<sup>13</sup> [vgl. Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e. V. \(2018\): KiTaVERPFLEGUNG ALS EIN BEITRAG ZUR INKLUSION, S. 3](#)

*im Original gezeichnet*

---

im Auftrag für die LEV S-H  
**Sandra Moschell**  
Vorstandsmitglied LEV S-H